

LFI Live. Am Green Care Bauernhof Gesundheit fördern!

Bewusstere Ernährung, mehr Bewegung im Alltag, auf das innere Gleichgewicht achten - Gesundheitsförderung ist ein Zukunftsthema. Green Care Auszeithöfe verbinden Elemente des Bauernhofs mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, Gemeinschaft, Kreativität und Information. Bauernhöfe bieten viele Elemente mit Potential für Gesundheitsförderung z.B. Aktivitäten in Wald und Garten, mit Tieren, zum Thema gesunde Lebensmittel oder rund um verbindendes Brauchtum.

In einer live Diskussionsrunde wird die „Kräuteralm Klaffer“, ein Green Care Auszeithof, vorgestellt, wo Christine Stummer Kräuter in den Mittelpunkt ihrer Green Care Angebote stellt. Weiters diskutieren der Geschäftsführer von Green Care und eine akademische Expertin, was den Bauernhof als Ort der Gesundheitsförderung besonders auszeichnet und wie dieses Potential zukünftig noch besser genutzt werden kann. Bringen auch Sie Ihre Fragen zum Thema bei der Veranstaltung ein!

Weiter Informationen zu Green Care finden Sie auf: www.greencare-oe.at

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Kursbeitrag ohne Förderung Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Dienstleistungen
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Diversifizierende, Green Care Betriebe, Green Care Interessierte, Schule am Bauernhof - Betriebe, Urlaub am Bauernhof - Betriebe
Mit zu bringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine