



Wie stärke ich meinen Selbstwert

Als Bäuerin oder Bauer ist man oft Kritik ausgesetzt, Lob gibt es selten. Wer sich und sein Tun aber selber wertschätzt, ist weniger abhängig von äußerer Wertschätzung.

Was macht selbstbewusst und was hat Wertschätzung damit zu tun? Wie wird Wertschätzung innerhalb der Familie und im Arbeitssystem gelebt? Alle reden von Wertschätzung, aber wie sehr schätze ich meinen eigenen Wert? Wie kommt man zu einem guten Selbstwert in Zeiten von Social Media, Vergleichen und Perfektion? Wie begegnet man dem Gefühl, nicht gut genug zu sein?

Stärken Sie Ihren Selbstwert und lernen Sie, wie Sie zu Gelassenheit finden! Nutzen Sie dieses Wissen als Stütze für turbulente Zeiten, sowie als Hilfestellung im Alltag.

Änderungen vorbehalten.

Information	
Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	64,00 € Kursbeitrag ohne Förderung
	22,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Bauern
Anrechnung:	3 Stunde(n) für Agrarpädagogik

Verfügbare Termine

28.11.2025 19:00, Eidenberg

Ort	Eidenberg
Beginn	28.11.2025 19:00
Ende	28.11.2025 22:00
Örtlichkeit	Gh Wasserwirt, Untergeng 1, 4201 Eidenberg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,
	info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0793/7
Trainer:in	Susanne Fischer
	Erhard Reichsthaler
	Lisa Anna Hammer
Termin 1	28.11.2025, 19:00 - 19:30 Uhr
Termin 2	28.11.2025, 19:30 - 21:30 Uhr
Termin 3	28.11.2025, 21:30 - 22:00 Uhr

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 10.11.2025





22.01.2026 19:30, Utzenaich

Ort Utzenaich

Beginn 22.01.2026 19:30 Ende 22.01.2026 22:30

Örtlichkeit Gh Mesnersölde, Raiffeisenweg 6, 4972

Utzenaich

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 0793/4

Trainer:in Susanne Fischer

Erhard Reichsthaler

DI Alois Kagerer

Termin 1 22.01.2026, 19:30 - 20:00 Uhr

Termin 2 22.01.2026, 20:00 - 22:00 Uhr

Termin 3 22.01.2026, 22:00 - 22:30 Uhr

03.02.2026 09:30, St. Peter am Hart

Ort St. Peter am Hart

Beginn 03.02.2026 09:30

Ende 03.02.2026 12:30

Örtlichkeit Gh Berger, St. Peter 50, 4963 St. Peter am Hart

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 0793/6

Trainer:in Susanne Fischer

Erhard Reichsthaler

Ing. Dipl.-Päd. Gabriele Sekot

Termin 1 03.02.2026, 09:30 - 10:00 Uhr

Termin 2 03.02.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Termin 3 03.02.2026, 12:00 - 12:30 Uhr

27.01.2026 09:00, Altmünster

Ort Altmünster

Beginn 27.01.2026 09:00

Ende 27.01.2026 12:00

Örtlichkeit ABZ Salzkammergut, Pichlhofstraße 62, 4813

Altmünster

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 0793/5

Trainer:in Susanne Fischer

Erhard Reichsthaler

Katrin Pichlmann

Termin 1 27.01.2026, 09:00 - 09:30 Uhr

Termin 2 27.01.2026, 09:30 - 11:30 Uhr

Termin 3 27.01.2026, 11:30 - 12:00 Uhr