

Krisen gut meistern - Wie ich gestärkt aus einer Krise hervorgehen kann

Unser Leben ist ein ständiges Auf und Ab - es verläuft nicht immer geradlinig. Krisen und herausfordernde Zeiten gehören dazu, doch der persönliche Umgang damit, macht den Unterschied.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Selbstwirksamkeit aktiv entfalten und Ihre Gesundheit selbstverantwortlich fördern können.

Durch praxisorientierte Strategien lernen Sie, wie Sie Belastungen und Herausforderungen besser bewältigen und in schwierigen, unsicheren Zeiten nicht nur bestehen, sondern gestärkt daraus hervorgehen. Sie erhalten wirkungsvolle Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie Ihre innere Stärke aktivieren und Ihr Wohlbefinden nachhaltig sichern können.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Selbstverantwortung und Lebensqualität aktiv zu gestalten und Krisen mit neuer Kraft und Gelassenheit zu begegnen.

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 10.11.2025





Information

Kursdauer: 6 Einheiten Kursbeitrag: 142,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 49,00 € Kursbeitrag gefördert Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine

09.12.2025 09:00, Linz

Ort Linz

09.12.2025 09:00 Beginn Ende 09.12.2025 15:00

Örtlichkeit Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021

Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, Information

info@lfi-ooe.at

0633/3 Kursnummer

Trainer:in Klaudia Lux

Termin 1 09.12.2025, 09:00 - 15:00 Uhr

17.03.2026 09:00, Linz

Ort Linz Beginn 17.03.2026 09:00 Ende 17.03.2026 15:00 Örtlichkeit Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, Information info@lfi-ooe.at

0633/4

Trainer:in Klaudia Lux

Kursnummer

Termin 1 17.03.2026, 09:00 - 15:00 Uhr