



# Lebensglück statt Hormonchaos

Hormone begleiten uns durch alle Lebensphasen – oft leise im Hintergrund, manchmal deutlich spürbar. Ob Zyklus, Pille, Kinderwunsch oder Wechseljahre: Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, denken und handeln.

Dr. Susanna Huber, Allgemeinmedizinerin mit Schwerpunkt Frauengesundheit, gibt leicht verständliche Einblicke in die hormonellen Zusammenhänge – und zeigt auf, was wir tun können, um Beschwerden zu lindern und unser Wohlbefinden zu stärken.

Susanne Jarolim, Lebensberaterin, ergänzt den Vortrag mit einfachen Ström-Griffen zur Selbsthilfe und praktischen Impulsen für den Alltag.

Eine Veranstaltung zum Zuhören, Mitmachen und Verstehen – von Frau zu Frau.

Änderungen vorbehalten.

### Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Interessierte, Konsumentinnen

## Verfügbare Termine

### 12.11.2025 18:30, Ansfelden

Ort	Ansfelden
Beginn	12.11.2025 18:30
Ende	12.11.2025 21:30
Örtlichkeit	Gh Strauss GmbH, Traunuferstraße 21, 4052
	Ansfelden
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,
	info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3525/1
Trainer:in	Susanne Jarolim
	Lisa Anna Hammer
	Dr. med. univ. Susanna Huber
Termin 1	12.11.2025, 18:30 - 19:00 Uhr
Termin 2	12.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Termin 3	12.11.2025, 21:00 - 21:30 Uhr

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 01.11.2025





## 27.01.2026 19:00, Sattledt

Ort Sattledt

Beginn 27.01.2026 19:00

Ende 27.01.2026 22:00

Örtlichkeit Pfarrsaal Sattledt, Pater-Engelbert-Straße 10,

4642 Sattledt

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3525/2

Trainer:in Susanne Jarolim

Dr. med. univ. Susanna Huber

Karin Hangweyrer

Termin 1 27.01.2026, 19:00 - 19:30 Uhr

Termin 2 27.01.2026, 19:30 - 21:30 Uhr

Termin 3 27.01.2026, 21:30 - 22:00 Uhr