

## Lebensglück statt Hormonchaos

Hormone begleiten uns durch alle Lebensphasen – oft leise im Hintergrund, manchmal deutlich spürbar. Ob Zyklus, Pille, Kinderwunsch oder Wechseljahre: Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, denken und handeln.

Dr. Susanna Huber, Allgemeinmedizinerin mit Schwerpunkt Frauengesundheit, gibt leicht verständliche Einblicke in die hormonellen Zusammenhänge – und zeigt auf, was wir tun können, um Beschwerden zu lindern und unser Wohlbefinden zu stärken.

Susanne Jarolim, Lebensberaterin, ergänzt den Vortrag mit einfachen Ström-Griffen zur Selbsthilfe und praktischen Impulsen für den Alltag.

Eine Veranstaltung zum Zuhören, Mitmachen und Verstehen – von Frau zu Frau.

Änderungen vorbehalten.

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 22,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Interessierte, Konsumentinnen

### Verfügbare Termine

**27.01.2026 19:00, Sattledt**

Ort Sattledt

Beginn 27.01.2026 19:00

Ende 27.01.2026 22:00

Örtlichkeit Pfarrsaal Sattledt, Pater-Engelbert-Straße 10,  
4642 Sattledt

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  
[info@lfi-ooe.at](mailto:info@lfi-ooe.at)

Kursnummer 3525/2

Trainer:in Susanne Jarolim

Karin Hangweyrer

Dr. med. univ. Susanna Huber

Termin 1 27.01.2026, 19:00 - 19:30 Uhr

Termin 2 27.01.2026, 19:30 - 21:30 Uhr

Termin 3 27.01.2026, 21:30 - 22:00 Uhr