

## Lebensglück statt Hormonchaos

Hormone begleiten uns durch alle Lebensphasen – oft leise im Hintergrund, manchmal deutlich spürbar. Ob Zyklus, Pille, Kinderwunsch oder Wechseljahre: Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, denken und handeln.

Dr. Susanna Huber, Allgemeinmedizinerin mit Schwerpunkt Frauengesundheit, gibt leicht verständliche Einblicke in die hormonellen Zusammenhänge – und zeigt auf, was wir tun können, um Beschwerden zu lindern und unser Wohlbefinden zu stärken.

Susanne Jarolim, Lebensberaterin, ergänzt den Vortrag mit einfachen Ström-Griffen zur Selbsthilfe und praktischen Impulsen für den Alltag.

Eine Veranstaltung zum Zuhören, Mitmachen und Verstehen – von Frau zu Frau.

Änderungen vorbehalten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	22,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen, Interessierte, Konsumentinnen

### Verfügbare Termine

#### 27.01.2026 19:00, Sattledt

Ort	Sattledt
Beginn	27.01.2026 19:00
Ende	27.01.2026 22:00
Örtlichkeit	Pfarrsaal Sattledt, Pater-Engelbert-Straße 10, 4642 Sattledt
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3525/2
Trainer:in	Susanne Jarolim Karin Hangweyrer Dr. med. univ. Susanna Huber
Termin 1	27.01.2026, 19:00 - 19:30 Uhr
Termin 2	27.01.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
Termin 3	27.01.2026, 21:30 - 22:00 Uhr