

## Webinar: Ernährungsformen unter der Lupe

Ob vegetarisch, vegan oder flexitarisch – viele Ernährungstrends setzen auf Nachhaltigkeit. Doch wie stark sind sie tatsächlich mit den Prinzipien der Kreislaufwirtschaft verbunden? In diesem Webinar erfahren Sie, wie nachhaltige Ernährung und geschlossene Stoffkreisläufe zusammenwirken und welche Rolle dabei verschiedene Ernährungsweisen spielen. Ein Muss für alle, die bewusster und nachhaltiger essen wollen!

Dieses **kostenlose Webinar** wird gemeinsam mit "die Esserwiser" angeboten. Es ist Teil einer Webinarreihe zu den Themen Kreislaufwirtschaft, Tierwohl und Lebensmittelverschwendung und gehört zu einer abwechslungsreichen und informativen Webinarreihe rund um "Werde zum Esserwiser" – wie ein achtsamer Umgang mit Essen uns gesünder und nachhaltiger leben lässt und dabei Umwelt, Tiere sowie Ressourcen schont.

Weitere Informationen zu allen Webinaren auf ["Werde zum Esserwiser"](#).

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Änderungen vorbehalten.

---

---

## Information

**Kursdauer:** 1 Einheiten

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

---

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Direktvermarkter:innen, Interessierte,  
Konsumentinnen und Konsumenten,  
Meister:innen, Schule am Bauernhof - Betriebe,  
Seminarbäuerinnen, Urlaub am Bauernhof -  
Betriebe

---

**Mitzubringen:** Benötigt: Computer/Laptop

---

## Verfügbare Termine