



## Webinar: Tierisches vs. Pflanzliches Protein

Proteine sind für Gesundheit und Leistung essenziell – doch welche Quelle ist die beste Wahl? In diesem Webinar werden die Nährwerte tierischer und pflanzlicher Proteine verglichen, Ernährungshypes hinterfragt und die Tierhaltung sowie Umweltaspekte beleuchtet. Es richtet sich an alle, die bewusst zwischen Genuss, Fitness und Verantwortung abwägen möchten.

Dieses **kostenlose Webinar** wird gemeinsam mit "die Esserwisser" angeboten. Es ist Teil einer Webinarreihe zu den Themen Kreislaufwirtschaft, Tierwohl und Lebensmittelverschwendung und gehört zu einer abwechslungsreichen und informativen Webinarreihe rund um "Werde zum Esserwisser" – wie ein achtsamer Umgang mit Essen uns gesünder und nachhaltiger leben lässt und dabei Umwelt, Tiere sowie Ressourcen schont.

Weitere Informationen zu allen Webinaren auf "Werde zum Esserwisser".

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragenstellen.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 01.11.2025





## Information

| Kursdauer:    | 1 Einheiten  |
|---------------|--|
| Fachbereich:  | Gesundheit und Ernährung                           |
| Zielgruppe:   | Bäuerinnen, Direktvermarkter:innen, Interessierte, |
|               | Konsumentinnen und Konsumenten,                    |
|               | Meister:innen, Schule am Bauernhof - Betriebe,     |
|               | Seminarbäuerinnen, Urlaub am Bauernhof -           |
|               | Betriebe   |
| Mitzubringen: | Benötigt: Computer/Laptop                          |

## Verfügbare Termine

## 14.11.2025 10:00, online

Ort online

Beginn 14.11.2025 10:00 Ende 14.11.2025 11:00

Örtlichkeit Online-Seminarraum, online

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3532/1

Trainer:in Katrin Fischer, MSc

Termin 1 14.11.2025, 10:00 - 11:00 Uhr

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 01.11.2025