

Erste Hilfe für die Seele für Bäuerinnen und Bauern

Wie kleine Schritte große Wirkung haben: Hilfe annehmen und geben

- Was kann ich konkret tun, wenn es mir selber oder Personen in meinem Umfeld nicht gut geht?
- Was kann ich tun, wenn ich mit psychisch belasteten Menschen in meinem Umfeld zu tun habe?

Als Bäuerin oder Bauer – ob im Alltag oder in der Rolle als Funktionärin bzw. Funktionär – treffen Sie immer wieder auf Menschen, die psychisch belastet sind. Wenn Sie erkennen, dass jemand seelisch leidet und wissen, wie Sie angemessen reagieren können, gibt das Sicherheit im Umgang mit solchen Situationen. Sie können ein Erste-Hilfe-Gespräch führen und auf passende Unterstützungsangebote hinweisen. Damit helfen Sie nicht nur der betroffenen Person und erleichtern ihr den Zugang zu professioneller Hilfe – Sie selbst erhalten auch ein wichtiges Werkzeug, um Krisen in Ihrem Umfeld besser zu bewältigen.

Als Ergänzung zu diesem Seminar wird folgende LK-Beratung empfohlen: [Lebensqualität Bauernhof](#).

Änderungen vorbehalten

8,5 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 55,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 161,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 0796