

Webinar: Tierisches vs. Pflanzliches Protein

Ernährung zwischen Nährwert, Hype und Haltung

Tierisch oder pflanzlich – welches Protein passt zu mir?

Dieses Webinar vergleicht Proteinquellen, räumt mit Mythen auf und zeigt, wie Genuss, Gesundheit und Nachhaltigkeit zusammenfinden können.

Weitere Informationen zu allen Webinaren auf "[Werde zum Esserwisser](#)".

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Änderungen vorbehalten

1 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag: kostenlos

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 3532