Mein Essen – Meine Zukunft: Der Schulworkshop, der begeistert und bewegt

Nachhaltige Ernährung verstehen, erleben und umsetzen – praxisnah für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Der Schulworkshop „Mein Essen – Meine Zukunft“ der Seminarbäuerinnen und Seminarbauern Österreich zählt zu den erfolgreichsten Formaten der vergangenen Bildungssaison. Allein in Oberösterreich wurde das Angebot 83 Mal an Schulen durchgeführt – mit durchgehend sehr positiver Resonanz von Pädagog:innen und großer Begeisterung bei den Schüler:innen.

Das bewährte Workshopkonzept ist zwei- oder dreistündig buchbar und bringt aktuelle Zukunftsthemen direkt ins Klassenzimmer: nachhaltige Ernährung, klimafitter Einkauf und der bewusste Umgang mit Lebensmitteln. Dabei steht das aktive Tun im Mittelpunkt. Schüler:innen setzen sich praxisnah mit regionalen Lebensmitteln auseinander, treffen eigene Konsumentscheidungen und verarbeiten Zutaten selbst – bis hin zum gemeinsamen Kochen.

Durch diesen handlungsorientierten Zugang werden Inhalte nicht nur verstanden, sondern nachhaltig verankert. Gleichzeitig gewinnen Jugendliche wertvolle Alltagskompetenzen, die weit über den Unterricht hinauswirken: von reflektiertem Einkaufsverhalten über die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung bis hin zu mehr Eigenverantwortung im Umgang mit Ernährung.

Ob als Ergänzung im Unterricht oder als besonderes Projekthighlight: „Mein Essen – Meine Zukunft“ verbindet Wissen, Praxis und Begeisterung. Die Seminarbäuerinnen kommen direkt an die Schule und gestalten eine Lerneinheit, die Wissen, Praxis und Begeisterung wirkungsvoll verbindet.

Mein Essen - meine Zukunft! Workshop für Jugendliche | LFI Oberösterreich

Jetzt informieren und buchen unter:

Ländliches Fortbildungsinstitut OÖ
Auf der Gugl 3
4021 Linz
050/6902-1500
info@lfi-ooe.at