

---

## Cookinar: Digitale Brotbackstube - Back dir knuspriges Bauernbrot & Zelten selbst!

Du möchtest endlich mal selbst ein so richtig knuspriges und herzhaftes Bauernbrot backen? Erfüll dir diesen Wunsch und mach mit bei unserem Live-Online-Brotbackkurs. Unsere erfahrene Seminarbäuerin Magdalena Mehringer ist nicht nur leidenschaftliche Bäuerin und Brotbäckerin, sondern auch gelernte Bäckerin. Live und interaktiv wird gemeinsam köstliches, klassisches Bauernbrot Schritt-für-Schritt zubereitet. Du lernst in kurzer Zeit die wichtigsten Basics des Brotbackens kennen und bekommst viele Tipps und Tricks fürs Backen daheim. Als Draufgabe zaubern wir gemeinsam noch verschiedene Varianten von knusprigen Zelten bzw. rustikalen Bauernbrotteig-Flammkuchen. Ob Brotbackeinsteiger:in, backwütige Teenies oder Oldies – bei uns ist jeder willkommen!

**Anmeldeschluss ist 5 Tage vor dem Kursbeginn, damit der Sauerteig rechtzeitig angesetzt werden kann - Schritt für Schritt Anleitung wird an alle Teilnehmenden rechtzeitig im Vorhinein übermittelt**

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf [www.cookinar.at](http://www.cookinar.at).

Änderungen vorbehalten.

---

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 25,00 €

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

---

**Zielgruppe:** Frauen, Interessierte, Konsumentinnen und  
Konsumenten, Männer

---

**Mitzubringen:** Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,  
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset,  
Kopfhörer

---

### Verfügbare Termine