

Auf Schafwolle schlafen: das eigene Bettsystem

Auf Wolle und unter Wolle zu liegen, ist wie in Wolken schlafen. Die natürlich ausgleichende Wärme umschließt den Körper sanft, fördert einen tiefen, erholsamen Schlaf und lässt Sie entspannt aufwachen. Schafwolle wirkt nachweislich entzündungshemmend und kann so zur Entlastung von Muskelverspannungen und kleineren Beschwerden beitragen. Zur Herstellung wird biologische Wollvlies als Füllmaterial verwendet und so lernen wir über das eigene Bettsystem: Von Unterbetten, Sommer- und Winterdecken, Polsterauflagen, Nackenrollen und auch Matratzensysteme. In der Praxis üben wir die Technik anhand einer eigenen Nackenrolle. Dafür ein Hosenbein einer alten Hose mitnehmen sowie Garn und 2-3 Nähmaschinen pro Kurs. Das Wollvlies kann selbst mitgenommen oder vor Ort erworben werden. Bitte bei der Anmeldung die Mitnahme einer Nähmaschine und des eigenen Wollvlies bekannt geben.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	7 Einheiten
Kursbeitrag:	119,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 45,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte, Schaf- und Ziegenbetriebe, Wollproduzenten
Mitzubringen:	Hosenbein einer alten Hose mitnehmen sowie Garn, 2-3 Nähmaschinen pro Kurs, gewaschene und gevliesete Schafwolle kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden

Verfügbare Termine