Klopf dich glücklich und bleib gesund!

EFT (emotional freedom techniques) bietet rasche Selbsthilfe und Entlastung in jeglichen Belastungssituationen und -momenten des Alltags. Besonders bewährt bei Stress, Ängsten, Panikattacken, aber auch bei weniger belastenden Situationen, um alltägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit und Freude meistern zu können. Die Methode ist schnell zu erlernen und im Rahmen dieses Workshops zur Selbstanwendung gedacht. Kinder profitieren ebenfalls von EFT und können es spielend leicht anwenden. Eine Technik für die ganze Familie. Themen können gerne eingebracht werden.

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video einschalten.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	28,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher, Mikrofon und Kamera; stabiles Internet.

Verfügbare Termine

05.11.2026 13:30, online

Ort	online
Beginn	05.11.2026 13:30
Ende	05.11.2026 15:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3442/10
Trainer:in	Mag. Karoline Hinterreither
Termin 1	05.11.2026, 13:30 - 15:00 Uhr

09.02.2027 09:00, online

Ort	online
Beginn	09.02.2027 09:00
Ende	09.02.2027 10:30
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3442/11
Trainer:in	Mag. Karoline Hinterreither
Termin 1	09.02.2027, 09:00 - 10:30 Uhr