Bleiben wir im Gespräch

Am Hof wird oft wenig oder sehr direkt gesprochen - und wenn Druck da ist, kann es schnell emotional werden. Unterschiedliche Meinungen, Stress, Zeitdruck oder familiäre Themen führen dazu, dass Gespräche kippen und Entscheidungen schwerfallen.
In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie auch in hitzigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren und Gespräche wieder auf Spur führen können.

Im Mittelpunkt stehen:

- schnelle Techniken, um sich in stressigen Situationen innerlich zu sammeln und nicht impulsiv zu reagieren
- klare Gesprächsführung, um hitzige Diskussionen zu beruhigen und wieder zur Sache zurückzukehren
- einfaches Zuhören und gezieltes Nachfragen, damit Missverständnisse gar nicht erst eskalieren
- Wege, um gemeinsam tragfähige Entscheidungen zu treffen - auch wenn die Stimmung angespannt ist

Sie bekommen Werkzeuge, die Ihnen helfen, auch dann handlungsfähig zu bleiben, wenn es schwierig wird - für mehr Ruhe im Miteinander, klarere Gespräche und bessere Entscheidungen.

Dieses Seminar ist Teil eines neuen modularen Onlineangebots.
Der Einsteigerworkshop 0637 „Wenn die Arbeit nie aufhört...“ gibt einen klaren Überblick über das gesamte Seminarangebot und zeigt auf, welche Themen im Alltag wirklich helfen können - von besserem Umgang mit Stress und Druck, über klare Kommunikation bis hin zu mehr Überblick im täglichen Arbeiten. Die Teilnehmer:innen bekommen erste einfach Werkzeuge an die Hand.
In den weiteren Modulen werden einzelne Themenbereiche noch genauer und intensiver behandelt, wobei eine flexible und individuelle Teilnahme möglich ist.
Die Module können frei kombiniert werden, jedes Modul ist auch separat buchbar.
(Dauer jeweils 4 UE)

Module im Überblick:

0637 Wenn die Arbeit nie aufhört...
Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

1028 Wichtiges zuerst
Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag

0639 Wenn der eigene Akku leer wird
Onlineseminar: Kraft und Energie tanken für den fordernden Alltag

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut LFI

Oberösterreich

0638 Bleiben wir im Gespräch

Onlineseminar: Ruhig bleiben, wenn's kracht

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen und Video sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon einschalten.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	130,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 45,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Hofübergeber:innen, Hofübernehmer:innen, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine

09.03.2027 08:30, online

Ort	online
Beginn	09.03.2027 08:30
Ende	09.03.2027 12:30
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0638/8
Trainer:in	Ing. Alexandra Bauer
Termin 1	09.03.2027, 08:30 - 12:30 Uhr

© 2026 - lfi.at