Loslassen - leichter gesagt als getan

'Du musst einfach loslassen.'
Ein Satz, der oft schnell gesagt ist. Doch wer schon einmal versucht hat, eine Enttäuschung, eine Verletzung, eine Sorge oder eine festgefahrene Vorstellung loszulassen, weiß: So einfach ist es meist nicht.
Manchmal halten wir an etwas fest, obwohl es uns belastet. Nicht weil wir wollen, sondern weil das Festhalten einen Sinn hat. Es hat uns geschützt, Orientierung gegeben oder Hoffnung bewahrt. Deshalb beginnt Loslassen nicht mit Wegdrücken, sondern mit Verstehen. Ob Hofübergabe, der Auszug der Kinder, der Übergang in die Pension oder das Ende einer langjährigen Verantwortung: Jede Lebensphase bringt Abschiede und Neuanfänge mit sich.
In diesem Online-Talk sprechen wir darüber, warum Loslassen oft so schwerfällt, was uns daran hindert und wie ein stimmiger Weg aussehen kann – ohne Druck, ohne Patentrezepte und ohne den Anspruch, alles sofort verändern zu müssen. Altes wertschätzend loslassen und neue Perspektiven für ihren nächsten Lebensabschnitt entwickeln können.Zwei Kolleginnen teilen Erfahrungen, Gedanken und Impulse aus ihrer Praxis. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Veränderungsprozesse, Abschiede, Erwartungen und die Frage, wie Neues entstehen kann, wenn Altes seinen Platz verändern darf.

Als Ergänzung zu diesem Seminar wird folgende LK-Beratung empfohlen: Lebensqualität Bauernhof.

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video einschalten.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Bäuerinnen und Bauern (ältere), Hofübergeber:innen, Hofübernehmer:innen, Interessierte
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine

30.03.2027 09:30, online

Ort	online
Beginn	30.03.2027 09:30
Ende	30.03.2027 11:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0613/7
Trainer:in	Mag. Karoline Hinterreither Barbara Plattner-Huss, MSc
Termin 1	30.03.2027, 09:30 - 11:00 Uhr