Mein Immunsystem stärken

Bevor die Erkältungssaison beginnt ist eine gute Zeit, unsere Kraftreserven aufzufüllen und Kraft zu tanken. Eine einfache und handliche Methode dazu ist das Energie-Strömen. Die wichtigsten Helfer dabei sind die eigenen Hände. Sie verbinden beim Strömen jeweils zwei Energietore miteinander. Und das kann jede und jeder – immer und fast überall! Hände helfen einfach!
Bei diesem Workshop lernen Sie Ström-Übungen zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte und des Immunsystems. Profitieren Sie von der langjährigen Ström-Erfahrung der Referentin Susanne Jarolim!
Lernen Sie Energie-Strömen zur Selbsthilfe oder als praktische Unterstützung für Ihre Lieben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video einschalten.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	29,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, junge Bäuerinnen, Junge Mütter, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher, Mikrofon, Kamera; stabiles Internet

Verfügbare Termine

03.12.2026 19:00, online

Ort	online
Beginn	03.12.2026 19:00
Ende	03.12.2026 21:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3508/5
Trainer:in	Susanne Jarolim
Termin 1	03.12.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

© 2026 - lfi.at