Alkohol - zwischen Konsum, Gewohnheit und Abhängigkeit

Kostenlose Veranstaltung ohne Ammeldung

Alkohol gehört für viele Menschen zum Alltag – beim Feiern, Entspannen oder als scheinbar selbstverständlicher Begleiter. Doch wann wird aus Gewohnheit ein Problem? Wie erkennt man Warnsignale? Und vor allem: Welche Wege hinaus gibt es?Bei diesem Live-Talk sprechen Expert:innen offen über ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Chancen auf Veränderung. Ehrlich, nahbar und ohne Tabus.

Die Veranstaltung bietet Information, persönliche Einblicke und konkrete Hilfsangebote für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Es wird deutlich: Veränderung ist möglich – und niemand muss diesen Weg alleine gehen.

Themen des Abends:

- Alkohol zwischen Genuss, Gewohnheit und Abhängigkeit
- Warnsignale früh erkennen
- Beratung und Selbsthilfe
- Persönliche Erfahrungen aus dem Leben
- Wege zurück zu mehr Lebensqualität und Freiheit

Ein Abend, der Mut macht, informiert und neue Perspektiven eröffnet.

HINWEIS: Die Veranstaltung wird als Webinar angeboten, wodurch die Anonymität der Teilnehmenden während der gesamten Abhaltung und darüber hinaus gewährleistet ist. Für die Teilnahme über Zoom können Sie einen frei gewählten Namen bzw. ein Pseudonym verwenden.

Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich. Teilnahme via zoom.us
ID: 696 6387 2323
Kenncode: Gesundheit
Link: https://eu01web.zoom.us/j/69663872323?pwd=YoVisDmqJiRKRZrUaRP0jyCfznAUHx.1

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Funktionärinnen und Funktionäre, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine

27.01.2027 19:00, online

Ort	online
Beginn	27.01.2027 19:00
Ende	27.01.2027 20:30
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3538/1

© 2026 - lfi.at