Selbstmanagement

Neues modulares Onlineangebot zu mehr Energie und Struktur für einen gelungenen Arbeitsalltag
Die folgenden Seminare sind Teil des modularen Onlineangebotes:

Der Einsteigerworkshop 0637 „Wenn die Arbeit nie aufhört...“ gibt einen klaren Überblick über das gesamte Seminarangebot und zeigt auf, welche Themen im Alltag wirklich helfen können. Sie bekommen erste einfach Werkzeuge an die Hand.

In den weiteren Modulen werden einzelne Themenbereiche noch genauer und intensiver behandelt, wobei eine flexible und individuelle Teilnahme möglich ist.
Die Module können frei kombiniert werden, jedes Modul ist auch separat buchbar.
(Dauer jeweils 4 Einheiten)

0637 Wenn die Arbeit nie aufhört...
Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

1028 Wichtiges zuerst
Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag

0639 Wenn der eigene Akku leer wird
Onlineseminar: Kraft und Energie tanken für den fordernden Alltag

0638 Bleiben wir im Gespräch
Onlineseminar: Ruhig bleiben, wenn's kracht
Referentin Ing. Alexander Bauer

Organisationsentwicklerin, Management-Trainerin und Coach
Jahrgang 1969, verheiratet, 2 Kinder
Trainerin und Beraterin bei der MENSCH IN BEWEGUNG Unternehmensberatung GmbH
Forum für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, Linz – Salzburg – Wien

"Carpe diem – verschenke keine Zeit, stell´ das JETZT in den Mittelpunkt!“