Wenn die Arbeit nie aufhört...

Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

In der Landwirtschaft gibt es keinen Feierabend wie in anderen Berufen. Die Arbeit ist immer da, oft gleichzeitig an allen Ecken. Genau deshalb lohnt es sich, einmal bewusst stehen zu bleiben und draufzuschauen: Wie arbeite ich eigentlich - und was tut mir gut?

Dieser Einsteigerworkshop zeigt Ihnen, welche Themen im Alltag wirklich helfen können - von besserem Umgang mit Stress und Druck, über klare Kommunikation bis hin zu mehr Überblick im täglichen Arbeiten.

Sie bekommen erste einfache Werkzeuge und Denkanstöße, die sofort greifen:

- warum ist es entscheidend, auch auf sich selber zu schauen, wenn man langfristig leistungsfähig bleiben will
- wie wirkt sich Dauerbelastung auf Entscheidungen, Zusammenarbeit und Gesundheit aus
- welche Möglichkeiten gibt es, den Arbeitsalltag Schritt für Schritt leichter zu machen

Ein erster Schritt, damit die Arbeit am Hof nicht nur läuft, sondern auf Dauer gut machbar bleibt.
Gehen Sie mit neuen Blickwinkeln raus - und mit einer klaren Idee, was Ihnen persönlich am meisten weiterhilft.

Dieses Seminar ist Teil eines neuen modularen Onlineangebots.
Der Einsteigerworkshop 0637 „Wenn die Arbeit nie aufhört...“ gibt einen klaren Überblick über das gesamte Seminarangebot und zeigt auf, welche Themen im Alltag wirklich helfen können. Die Teilnehmer:innen bekommen erste einfach Werkzeuge an die Hand.
In den weiteren Modulen werden einzelne Themenbereiche noch genauer und intensiver behandelt, wobei eine flexible und individuelle Teilnahme möglich ist.
Die Module können frei kombiniert werden, jedes Modul ist auch separat buchbar.
(Dauer jeweils 4 UE)

Module im Überblick:

0637 Wenn die Arbeit nie aufhört...
Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

1028 Wichtiges zuerst
Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Strukt

Änderungen vorbehalten

4 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 45,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 130,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung veranstaltergefördert.

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 0637