Wichtiges zuerst!

Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag

Identifizieren Sie Ihre persönlichen Zeitfresser und Störfaktoren und bringen Sie Ihren Alltag mit einer strukturierten Ziel- und Zeitplanung fest unter Kontrolle.

Der Alltag läuft selten nach Plan: lange Tage, viel Verantwortung und ständig kommt etwas dazwischen. Gleichzeitig werden die Aufgaben nicht weniger – und die E Mail-Flut wächst. Genau hier setzt dieser kompakte 4-Stunden-Online-Workshop an.

Sie bekommen keine Theorie, sondern konkrete Werkzeuge, die im Alltag funktionieren. Wie ein gutes Arbeitsgerät: einfach, verlässlich und sofort einsetzbar.

- Was muss heute wirklich erledigt werden – und was kann warten?
- Effizienz und effektiv arbeiten - was ist der Unterschied und wie wirkt sich dieser im Alltag aus?
- einfache Handgriffe zur Tagesstruktur, auch wenn ständig etwas dazwischenkommt
- e-mail-Flut - was tun?

Sie gehen mit einem gut gefüllten „Werkzeugkasten“ nach Hause, den Sie direkt einsetzen können – für mehr Überblick, bessere Entscheidungen und das gute Gefühl, das Richtige zuerst anzupacken.

Dieses Seminar ist Teil eines neuen modularen Onlineangebots.

Der Einsteigerworkshop 0637 „Wenn die Arbeit nie aufhört...“ gibt einen klaren Überblick über das gesamte Seminarangebot und zeigt auf, welche Themen im Alltag wirklich helfen können - von besserem Umgang mit Stress und Druck, über klare Kommunikation bis hin zu mehr Überblick im täglichen Arbeiten. Die Teilnehmer:innen bekommen erste einfach Werkezuge an die Hand.

In den weiteren Modulen werden einzelne Themenbereiche noch genauer und intensiver behandelt, wobei eine flexible und individuelle Teilnahme möglich ist.

Die Module können frei kombiniert werden, jedes Modul ist auch separat buchbar.

(Dauer jeweils 4 UE)

Module im Überblick:

0637 Wenn die Arbeit nie aufhört...

Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

1028 Wichtiges zuerst

Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag

0639 Wenn der eigene Akku leer wird

Onlineseminar: Kraft und Energie tanken für den fordernden Alltag

Änderungen vorbehalten

4 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 45,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 130,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung veranstaltergefördert.

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 1028