10 Jahre Tagesbetreuung am Bauernhof – ein Pionierprojekt!

Renate und Gottfried Pointner haben in Kooperation mit dem Sozialhilfeverband Freistadt eine Green Care Tagesbetreuung für Senioren in Windhaag bei Freistadt verwirklicht (www.alpakapoint.at).

Im September 2015 startete der Umbau nach langen Verhandlungen und Begleitung durch Green Care, einem Kompetenznetzwerk unterstützt durch die Landwirtschaftskammer. Am 4. Oktober 2016 konnten die ersten Gäste im Tageszentrum begrüßt werden, im Juni 2018 wurde die Green Care Hoftafel überreicht. Am Hof mit 23 ha Grünland und 13 ha Wald werden Ochsen gemästet, die Alpakaherde dient zur Nutzung der Wolle, es werden auch speziell trainierte Tiere für die Therapiezwecke angeboten. Für die landwirtschaftliche Betriebsführung ist Gottfried Pointner, landwirtschaftlicher Facharbeiter zuständig. Renate Pointner, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, leitet die Tagesbetreuung. Sie hat die Ausbildung „Tiergestützte Intervention am Bauernhof“ absolviert und setzt gezielt verschiedenste Tiere ein, um die Sinne anzuregen und den Senioren oder Menschen mit Beeinträchtigungen positive emotionale Erfahrungen mit den Tieren zu ermöglichen. Interventionen mit Tieren können Menschen mit Demenz auf besondere Weise erreichen, ihnen Sicherheit und Orientierung vermitteln und sie während des gesamten Krankheitsverlaufs unterstützend begleiten. Im barrierefreien Sinnesgarten finden die älteren Menschen Naturelemente wie Sträucher, Wasser und andere Entspannungselemente und können auch Tiere in den benachbarten Weide- und Auslaufbereichen beobachten.

Die Tagesbetreuung startete 2016 mit zwei Öffnungstagen, mittlerweile können die älteren Menschen den Hof an fünf Tagen pro Woche besuchen. Ergänzt wird das Angebot für die Besucher der Tagesbetreuung mit Kurzzeitpflege, um den Angehörigen eine Auszeit zu ermöglichen.Viele Ehrenamtliche engagieren sich im Team, und das Interesse von Praktikantinnen und Praktikanten aus landwirtschaftlichen Fachschulen, aber auch aus der Krankenpflege ist groß! In der Tagesbetreuung stehen In- und Outdoor Aktivitäten sowie das gemütliche Beisammensein und sinnstiftende Tätigkeiten im Mittelpunkt. Jeden Tag wird das Mittagessen gemeinsam zubereitet, darüber hinaus schätzen die Seniorinnen und Senioren den Kontakt zu den Tieren, aber auch die Bewegungsmöglichkeit und das Naturerlebnis im Sinnesgarten und im Wald.

Das Projekt bietet den Gästen vielfältige gesundheitsfördernde Anregungen und ein längeres „zu Hause bleiben“, zusätzlich wurden in der Region Arbeitsplätze geschaffen und die Lebensqualität der Angehörigen verbessert. Renate Pointner erhielt dafür einen Anerkennungspreis beim Agrarprojektpreis 2016 des Landes Oberösterreich und einen Sonderpreis der „Bäuerlichen Unternehmerin“ 2017. Nicht nur die Tagesgäste, auch Angehörige, Team und Gemeindebürger möchten dieses vielseitige Green Care Projekt nicht mehr missen!